

CONSTRUCTIVE STEP-PARENTING

A step-parent can make positive contributions in the life of a child. This handout contains useful tips about how to play the role of a step-parent in a constructive way:

- The child needs time alone with his/her parent. Respect this and give both parents and children room for this.
- Develop your own relationship with the child. Play games together, help with chores, read a story, show interest and help them with schoolwork or other projects, if the child wants. Never force a child to spend time with you, but always be willing and available to your children.
- Don't try to take the other parent's place. Telling your step-kids to call you "Mom or Dad" is inappropriate; allow them to choose something comfortable for them. Don't intrude on the other parent's role at school events and extra-curricular activities; this helps keep your relationship with the other parent neutral and the kids won't be placed in an uncomfortable situation.
- Be polite and cooperative with the other parent. Some step-parents are a good buffer between parents who may not have learned to communicate with one another.
- Recognize that a step-parent's role is different from a parent's role. You may do more for the child and even spend more time with and money on the child, but the parental role can never be replaced. You are a third adult providing love, needs, etc. for the child, but are not replacing the parent, even an absent one.
- Provide household structure along with your partner, but leave discipline to the parents. You can remind children of the household routine and rules and expect them to listen to you and your mate, but punishment should always be left to the parents. You may intervene when an immediate problem comes up, but take the least intrusive approach. Consult with the child's parent before making major decisions for the child.
- Respect and follow parenting decisions made by the parents. Decisions need to be made between the parents. Respecting the parent's choices about limits and guidelines for the children will not only encourage the parents but allow them to be in the appropriate parenting role.

The step-parent can be a supportive, nurturing, adult friend, an ally, a confidant, and a positive role model for the step-children. Remaining aware of the distinct role a step-parent has in a child's life and not overstepping the appropriate boundaries can help the step-parent and children to develop a positive, mutually rewarding relationship.

LOS PADRASTROS CONSTRUCTIVOS

Un padrastro puede hacer contribuciones positivas en la vida de un menor. Este folleto contiene sugerencias útiles sobre cómo desempeñar el papel de padrastro de forma constructiva:

1. El niño necesita tiempo a solas con su padre o madre. Respete eso y deles la oportunidad de tener ese tiempo solos.
2. Desarrolle su propia relación con el niño. Jueguen juntos, ayúdese a hacer los quehaceres de la casa, lean un cuento, muestre interés en su vida, y ayude al niño con sus tareas u otros proyectos si el niño así lo desea. Nunca obligue al niño a pasar tiempo con usted, pero siempre esté dispuesto y disponible para hacerlo.
3. No intente ocupar el lugar del otro padre. Sería inapropiado decirles a sus hijastros que le llamen a usted Mamá o Papá; permítales escoger algo que les sea cómodo a ellos. No se entrometa en el papel que desempeña el otro padre en los eventos escolares y en las actividades en las que participa el menor después de escuela. Eso ayuda a mantener una relación neutral con el otro padre, y hará que los niños no se encuentren en una situación incómoda.
4. Sea cortés con el otro padre y coopere con él. Algunos padrastros pueden servir de buenos intermediarios entre los padres que quizás no hayan aprendido a comunicarse bien entre sí.
5. Reconozca que el papel que desempeña un padrastro es diferente que el que desempeña un padre natural. Puede que usted haga más por el menor, o que pase aún más tiempo con él y gaste más dinero en el niño, pero nunca podrá reemplazar al padre natural. Usted es un tercer adulto que le proporciona amor, y otras necesidades al niño, pero no está reemplazando al padre natural, incluso cuando el padre no esté presente en la vida del niño.
6. Coopere con su cónyuge para que su hogar tenga una estructura apropiada, pero déjele la disciplina a los padres. Usted puede recordarles a los niños de las rutinas y las reglas de la casa, y esperar que le escuchen a usted y a su cónyuge, pero el castigo es algo que se debe dejar a los padres. Usted podrá intervenir cuando surja un problema urgente, pero hágalo de la forma menos intrusa posible. Consulte con los padres antes de tomar decisiones importantes sobre el niño.
7. Respete y siga las decisiones que hagan los padres. Las decisiones deben ser hechas por los padres. El respetar las decisiones que tomen los padres sobre límites y reglas para sus hijos, no solamente animará a los padres, sino que también les permitirá desempeñar un papel de padres apropiado.

Un padrastro puede ser un apoyo, un aliado, un confidente, y un modelo positivo para sus hijastros. Al estar consciente del papel distinto que desempeña el padrastro en la vida del niño, y el evitar traspasar los debidos límites personales, podrá ayudar a desarrollar una relación positiva con sus hijastros que les dará satisfacción a todos.